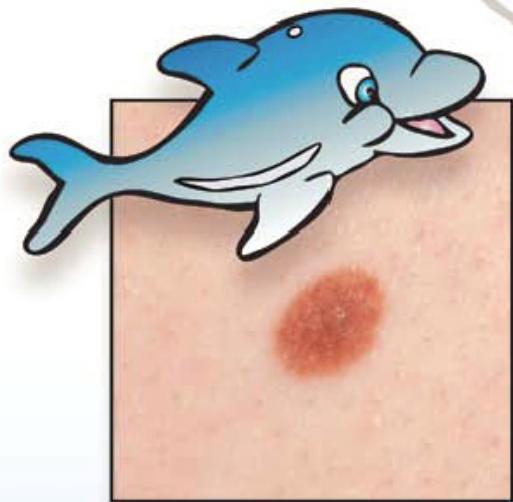


# Een melanoom vroeg herkennen



Kunt u een haai van een dolfijn onderscheiden?



Patroon van onschuldige moedervlekken:



Als u deze moedervlekken heeft hoeft u zich geen zorgen te maken, maar controleer wel regelmatig uw huid!

Het herkennen van verdachte moedervlekken gaat als vanzelf, nadat u een aantal voorbeelden heeft gezien. U zult het patroon snel herkennen.

De foto's kunnen u helpen bij de herkenning van de moedervlekken en dienen als hulpmiddel bij het zelf-onderzoek van de huid.

Een melanoom verradt zich vaak doordat er een verandering optreedt: een moedervlek begint te jeuken, te groeien, van kleur te veranderen of krijgt een onregelmatige (asymmetrische) vorm.

In de praktijk is een melanoom bijna altijd groter dan 5 millimeter, dus opmeten is een goede zaak.

Deze stip is 5 millimeter: ●

Melanomen kunnen overal op de huid zitten, ook op plaatsen waar nooit zon is geweest!

Er bestaan ook snelgroeiende melanomen (binnen enkele maanden) die niet uit een moedervlek ontstaan, dus let ook op nieuwvormingen.

Melanoom vroeg herkennen verhoogt de kans op overleven!



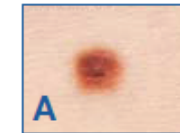


**Patroon van verdachte  
moedervlekken en melanomen:**

**Hoe beperkt u het risico op huidkanker:**

1. matig uw zonbloomstelling
2. ga niet onder de zonnebank
3. zorg dat u niet verbrandt
4. doe regelmatig een moedervlekcheck
5. ga bij veranderingen van moedervlekken binnen 4 weken naar uw huisarts

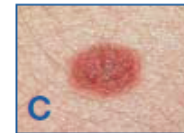
**Oplossing:**



**A**  
Dolfijn




**B**  
Haai



**C**  
Dolfijn

**Handige websites:**

- [www.stichtingmelanoom.nl](http://www.stichtingmelanoom.nl)  
(patiëntenvereniging)
- [www.genomel.org](http://www.genomel.org)  
(internationaal melanoom onderzoeksgroep)
- [www.klachtadvies.nl](http://www.klachtadvies.nl)  
(KWF/Kankerbestrijding)



**Kunt u een haai van een  
dolfijn onderscheiden?**

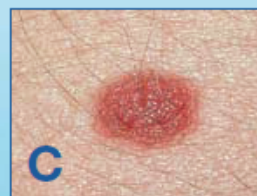
**Quizje: Welke vlek is "een haai"?**




**A**



**B**



**C**



**GenoMEL**  
the Melanoma Genetics Consortium



**STICHTING  
MELANOOM**

CONTACTGROEP VOOR MENSEN MET  
MELANOMEN EN ANDERE SOORTEN HUIDKANKER

**Colofon**

Deze uitgave kwam tot stand met een subsidie van GenoMEL in samenwerking met de Stichting Melanoom.  
Copyright LUMC afdeling Huidziekten

**Ga naar uw huisarts als één van uw  
moedervlekken overeenkomt met  
deze voorbeelden!**